



* * 通所介護

あいわデイサービス あかなべ



* * あいわデイサービスあかなべの 1日の流れ

家庭的な雰囲気の中、ご利用者様との関わりを大切にしております。
おいしい手作りご飯や、楽しいスタッフと一緒に笑顔でお過ごしください。



~9:00 お迎え
ご自宅に車でお迎えに伺います。

9:20 到着・バイタルチェック
看護師による健康チェック



午前 入浴
お一人ずつ入ることができます。
各種運動
滑車運動、自転車こぎ等で筋力アップを目指しましょう。
フットセラピストによるマッサージで足のむくみが軽減されます。



12:00 昼食



午後 休息
テレビを観たり、身体を休めます。
体操・レクリエーション・手作業
スタッフと一緒に行い、楽しい時間を過ごしましょう。
おやつ
くつろぎのひととき



16:30~ ご帰宅
ご自宅に車でお送り致します。

あいわデイサービスあかなべ の行事・取り組み



■おとなの学校

おとなの学校とは、30分単位で「授業」を行う「学校」形式のアクティビティです。スタッフが「先生」となり、ご利用様が「生徒」となって授業が行われます。脳の機能をトレーニングする「脳トレ」ではなく「回想法」を実践しています。

学びの喜びやみんなでいっしょに学ぶことによって意欲を高め、前向きになっていただける心理変化を促します。

おとなの学校がお子さんの学校と違う点は、どんどん脱線して良いことです。授業の内容をもとに思い出話になったり、知ってる話を披露したりできます。

むしろ、その点では先生役のスタッフより、広い知識と経験をお持ちのご利用様が、時折先生のようにお話ししてくれたりします。



【おとなの学校】皆さん、生き生きと勉強に取り組まれてます(*^^*)



足の疲れやむくみが楽になります(*^^*)v

■フットセラピー

当施設では「フットセラピー」のサービス（無料）を行っております。

「フットセラピー」を行うことで、血液やリンパの流れを促す効果、神経系を正常にする効果があり、自然治癒力、代謝力が高まります。

「フットセラピー」を体験された方からは、足の腫れ（浮腫）が軽減したり、歩行が安定し転びにくくなったと喜びの声をいただいております。

■レクリエーション

季節に適したイベント（夏まつり・クリスマス・節分等）やご利用様のお誕生会などを開催しています。

習字や風船バレーなどのレクリエーションはご利用者様にご好評いただいております。

やってみたいことの提案も大歓迎です。



【習字】皆さんそれぞれが個性のある文字を書いてくださり楽しい時間となりました

instagram

インスタグラムで施設の行事やレクリエーション等をご紹介します。是非ご覧ください。

URL ▶ https://www.instagram.com/aiwa_kaigo/



<お問い合わせ>

通所介護事業所 あいわデイサービスあかなべ
〒500-8269 岐阜市西部中島3-31-8
TEL (058) 273-5561
FAX (058) 213-5201
ホームページ <https://aiwakaigo.co.jp/>

HP(デイサービス)はこちら



□ あいわデイサービスあかなべ
〒500-8269 岐阜市茜部中島3丁目31番地8
TEL. 058-273-5561
FAX. 058-213-5201

あいわデイサービスあかなべ

● 岐阜県赤十字血液センター

● ガソリンスタンド

157

● 吉田金属

茜部中島3

茜部本郷

21

● 岐阜南警察署

● コンビニ

● 岐阜茜部簡易郵便局

● 城南病院

● 岐阜市南市民健康センター

